



Valmennuksen suunnittelu I

25.3.2017, Kaarina

Valmennuksen suunnittelu I on TUL:n uusi kaikkien lajien ohjaajille ja valmentajille suunnattu kurssi. Käsiteltäviä teemoja ovat mm. urheilijan ura, harjoittelun suunnittelu, lajiansalyysi, harjoituskerta sekä harjoittelun kausijako ja viikko-ohjelma. Suositus on, että kurssille osallistuva on suorittanut aiemmin TUL:n Valmennuksen perusteet -kurssin tai on muutoin hankkinut valmennuksen perusosaamista.

Paikka:

Aika:

Kouluttaja:

Hinta:

Piikkiön Kehityksen kerhotalo (Lystiläntie 21, Kaarina)

sunnuntai 25.3.2017 klo 10.00 – 17.00 (7 tuntia)

Pirjo Ailanto ft, TtM

30 euroa / hlö

Sisältää opintomateriaalin, todistuksen ja kahvit.
(huom! ei ruokailua, omat eväät mukaan)



ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT:

13.3.2017 mennessä

kimmo.kamppila@tul.fi / p. 041 5475423