



TUL Häme Seuratiedote

1 / 10 10.2.2010

Tässä tiedotteessa :

**Piirikokous
11.3. Hämeenlinnassa**

**Talvileiri
19.-21.3. Hauholla**

**Kevään Kuntoviikko
8.-16.5.**

Kuntoneuvosrinki

**TUL:n veteraanipäivät
8.-9.6.
Kotkassa**

**Kohti innovatiivista
seuratyötä – seminaari
4.9. Aulangolla**

TUL-Olvi –yhteistyö

Toimintakalenteri

**Tietoja piiriin ja
TUL:oon**



Piirin jäsen seurat
Piirihallituksen jäsenet
Jaostojen puheenjohtajat

TUL:n 27. sääntömääräinen liittokokous on Mikkelissä 22.-23.5.2010.

Hämeen piiri on valmistele massa aloitteita kokoukselle, mutta aloitteita voivat sääntöjen mukaan tehdä myös mm jäsen seurat. Aloitteet on jätettävä liiton hallitukselle viimeistään 12 viikkoa ennen kokousta ja tuo päivä on 26.2.2010.

Hämeen piirin edustajat liittokokoukseen valitaan piirikokouksessa, joka pidetään Hämeenlinnassa torstaina 11.3.2010 klo 18.00. Esiityksiä liittokokousedustajiksi voi tehdä kirjallisesti joko sähköisesti irja.appelroth@tul.fi tai osoitteella TUL:n Hämeen piiri, Kasarmikatu 15 B, 13100 Hämeenlinna. Toivomme seurojen olevan tässäkin suhteessa aktiivisia, jotta saadaan laajasti piirin toimintaa edustavat kokousedustajat.

Tiedotteen liitteenä on kokousedustajavaltakirja. Ne toivotaan palautettavan piiritoimistoon viimeistään 3.3., niin ehdimme lähettää kokousaineiston edustajille etukäteen.

Kokousten lisäksi vuosi on jälleen täynnä erilaista liikuntatoimintaa – leirejä, koulutusta, tempauksia. Niistä osa tässä tiedotteessa, mutta myös piirin nettisivuilla osoitteessa <http://hameenpiiri.tul.fi>

Aktiivista liikuntavuotta 2010

Raimo Railo
puheenjohtaja

Irja Appelroth
toiminnanjohtaja

Talvileiri

TUL Etelä-Suomen nuorisajaoston järjestämä Talvileiri on tuttuun tapaan maaliskuussa Lasten Kesän leirikeskuksesta Hauholla.

Liitteenä oleva leiriesite lupaa aktiivisen viikonlopun kaikille 7-15-vuotiaille tytöille ja pojille ohjaajineen. Noudata kehotusta: Tule hauskalle leirille ja ota kaverisikin mukaan.

Kevään kuntoviikko

TUL:n Kuntoliikuntavaliokunnan ideoimaa Kevään kuntoviikkoa vietetään 8.-16.5.2010 ensimmäistä kertaa. Viikon tunnus on ”Liiku luonnollisesti” ja viikon aikana kannustetaan järjestämään erityisesti luontoon, retkeilyyn ja pyöräilyyn liittyvää toimintaa. Viikko on myös valtakunnallinen Pyöräilyviikko ja siihen sisältyy myös maanantaina 10.5. oleva Liiku terveemmäksi –päivä (www.liikuterveemmaksi.fi) ja 12.5 Pyörällä töihin –päivä TUL:n kuntoliikuntavaliokunnalta on tulossa viikkoon liittyvää erillisaineistoa.

Hämeen piiri pyytää seuroja ilmoittamaan viikon tapahtumat myös piiritoimistoon, jotta voimme kerätä ne kalenteriin ja näin tiedottaa niistä myös omalta osaltamme.

Perinteiseen tapaan syksyllä järjestetään myös Syksyn kuntoviikot 28.8. – 10.10. ja piirin päätapahtuma on läntisten piirien yhteinen Kuntoviikonloppu Kisakeskuksessa 18-19.9. Näistä tarkemmin seuraavissa tiedotteissa, mutta jo nyt kannattaa ryhtyä ideoimaan, mitä kaikkea seura voikaan kuntoviikkojen merkeissä toteuttaa.

Kuntoneuvos-rinki

Keräämme jälleen seurojen kuntoilutapahtumia Kuntoneuvos-rinkiin. Ilmoittautumiset 5.3. mennessä piiritoimistoon: irja.appelroth@tul.fi. Erityisesti toivomme myös patikointiin ja muuhun luontoliikuntaan liittyviä tapahtumia, joihin toivotatte tervetulleeksi oman seuraväen lisäksi myös muita liikkuja. Lisätietoja puh. 050 60 825.

TUL:n veteraanipäivät Kotkassa

TUL:n Kymenlaakson piirin veteraanit isännöivät tänä vuonna perinteisiä TUL:n veteraanipäiviä Kotkassa 8.-9.6.

Päivien ohjelmassa on kilpailuja petankissa, bocciaassa, saappaanheitossa ja tikkanheitossa. Kädentaidot näyttelyyn voi toimittaa esille omia töitään ja Kotka tarjoaa myös paljon erilaisia tutustumiskohteita ja mm. meriristeilyn ja tanssit merimieskapakka Kairosa. **Pääjuhla on keskiviikkona 9.6. klo 15.00 – 18.00.**

TUL:n veteraanijaostolta on lähiaikoina tulossa kattava tiedote veteraanipäivistä ja tietoa löytyy myös TUL:n nettisivuilta www.tul.fi. Etusivulla on tapahtuman oma banneri.

Mennäänkö bussilla?

TUL:n Hämeen piirin Ikiliikkuajat järjestää yhteiskuljetuksen Kotkaan, mikäli on riittävästi lähtijöitä. Bussi lähtisi Forssasta tai Hämeenlinnasta aikaisin tiistai- aamu- na ja kotimatkalle heti pääjuhlan jälkeen keskiviikkona. Alustava bussimatkan hinta on 40-50 € / osallistuja, mutta se edellyttää n. 20 hengen porukkaa. Jotta matka-asiaa voi kehittää eteenpäin, toivon, että ilmoittaisitte 15.3. mennessä alustavaa arviota, montako henkeä olisi lähdössä mukaan. Auton reitti tehdään tarkoituksenmukaiseksi.

Kohti innovatiivista seuratyötä -seminaari

Piiri järjestää lauantaina 4.9. 2010 klo 10 alkaen Kohti innovatiivista seuratyötä -seminaarin Hotelli Aulangolla Hämeenlinnassa.

Seminaari antaa seuroille työkaluja kehittää toimintaansa innovatiivisesti ja ketterästi vastaamaan toimintaympäristön haasteisiin. Tavoite on myös parantaa seuran toimintaa tehokkaan ja oikein suunnatun markkinointiviestinnän avulla

Kouluttaja on työyhteisövalmentaja, Suomen Kunto- ja Terveysliikuntakeskusten toiminnanjohtaja Riitta Hämäläinen-Bister.

Kurssi tarjoaa viiden (5) tunnin tehokkaan opetuspaketin materiaaleineen, buffet-lounaan, tulo- ja iltapäiväkahvin sekä kolme tuntia Aulangon kylpylän allasosastolla päivän päätteeksi.

Seminaarin hinta on 150 € / osallistuja.

Sitovat ilmoittautumiset 15.6. mennessä irja.appelroth@tul.fi tai puhelimitse 050 60 825.

Peruutusehdot: 30 vrk ennen tilaisuutta veloituksetta, 15 vrk ennen 50 % osanottomaksusta ja sen jälkeen peruutetuista ja peruuttamatta jätetyistä paikoista peritään koko osanottomaksu.

TUL ja Olvi yhteistyössä

TUL on solminut Olvin kanssa kolmivuotisen yhteistyösopimuksen 2010-2012. Lue lisää oheisesta liitteestä.

Kevyt olo ... jottei elämä käy raskaaksi ... (urheiluseurassakaan, toim. lisäys)

Vuoden 2010 tapahtumia

- 13.3. Liikunta- ja ravinto –kurssi (Satakunta)
- 19.-21.3. Talvileiri Lasten Kesän leirikeskuksessa Hauholla
- 20.3. Kunto- ja terveystoiminnan startti –kurssi
- 27.-28.3. TUL:n 14. Aprilliristeily Turku-Tukholma-Turku (TUL)
- 17.-18.4. Piirien Kuntoliikuntajaostojen edustajien neuvottelupäivä Kisakeskuksessa (TUL)
- 24.4. Kuntojumpan ohjaaminen –kurssi (Varsinais-Suomi)
- 8.-16.5. Kevään Kuntoviikko (TUL)
Pyöräilyviikko (valtakunnallinen)
- 10.5. Liiku terveemmäksi –päivä (WHO)

- 12.5. Pyörällä töihin –päivä (valtakunnallinen)
- 15.-16.5. Nuoriso-ohjaajakurssi Lasten Kesän leirikeskuksessa Hauholla
- 22.-23.5. TUL:n 27. liittokokous, Mikkeli
- 8.-9.6. TUL:n valtakunnallinen veteraanipäivä Kotkassa
Petankin ja boccian TUL:n veteraanimestaruuskilpailut
- 19.6. Vesijärven ympäripyöräily Lahdessa
- 30.6.-7.7. Eestin Kalevin 110-vuotisjuhla ja CSIT:n 2. maailmankisat, Tallinna, päätapahtuma 4.7.
- 8.-11.7. Eestin pyöräily (Varsinais-Suomi)
- 4.-10.7. Pohjantähtileiri, Kisakeskus (TUL, SAK)
- 25.-30.7. Riemuleiri Sauvon Ahtelassa yhdessä Varsinais-Suomen kanssa
- 19.8. Piirin veteraanipäivä
- 28.8.-10.10. Syksyn Kuntoviikot (TUL)
- 17.-18.9. Ruskaleiri Lasten Kesän leirikeskuksessa Hauholla
- 18.-19.9. Kuntoviikonloppu Kisakeskuksessa
- 25.9. Kunto- ja terveystoiminnan startti –kurssi (Varsinais-Suomi)
- 9.10. Liikkujan ravinto –kurssi (Tampere)
- 30.-31.10. TUL Joy Games –syystapahtuma Joensuussa (TUL)
- Lokakuu Teatterimatka ohjaajille (Nuorisosaosto)
- Lokakuu TUL:n veteraaniristeily
- 13.11. Ikiliikkuja-kurssi (Tampere)
- Joulukuu Nuorisosaoston järjestämä pikkujoulu piirin jäsenille

Tilaisuuksista lisää mm. TUL:n nettikalenterista ja piirin nettisivuilta <http://hameenpiiri.tul.fi> ja tulevissa seuratieotteissa.

Seuratoimitsijan osoitelomake ja toimintaselvityslomake

Vielä puuttuu monelta seuralta otsikossa mainittujen lomakkeiden palautus piiritoimistoon.

Varmistatathan postin tulon oikeaan kohteeseen toimittamalla pyydetyt tiedot, myös sähköpostiosoitteet, sillä siirrymme entistä enemmän nopeaan ja kätevään sähköiseen tiedottamiseen.

Tärkeää on täyttää myös Seuratoiminnan selvityslomake. Esim. jäsenmääräkohdan mukaisesti määräytyy piirille maksettava jäsenmaksu.

Lomakkeet on lähetetty seuraan viime vuoden lopulla, mutta ne löytyvät myös TUL:n nettisivulta www.tul.fi kohdasta jäsenpalvelut ja materiaalit

Lähetetyt lomakkeet välitetään piiritoimistosta myös TUL:oon.